

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Valcamonica</p>	<p><b>PRENOTAZIONE/INDICAZIONI</b></p> <p>ALL'ESAME COLONSCOPICO</p>	<p><b>M AMBEND 001</b></p> <p><b>Rev. 05</b></p> <p><b>Pag. 1 di 2</b></p> <p>21.07.2021</p>
---	--	--

Gentile Sig.ra/Signore il suo appuntamento è fissato per il giorno: \_\_\_\_\_ alle ore: \_\_\_\_\_

### PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Si consiglia una dieta priva di fibre fino a 5 giorni prima dell'esame, evitando legumi, frutta e verdura contenenti semi (es. pane al sesamo).

**Il giorno precedente** l'esame è consigliata la seguente dieta:

1. **PRIMA COLAZIONE:** leggera.
2. **A PRANZO:** brodo o yogurt bianco senza frutta da completarsi entro le ore 14:00.
3. **A CENA:** solo liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla, tisane con miele o zucchero come dolcificante. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Il giorno dell'esame:** digiuno. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

Il prodotto da noi consigliato (da acquistare in farmacia) è: "**PLENVU**"

Si presenta in una confezione che contiene due dosi (DOSE1 e DOSE2) da sciogliere ognuna in mezzo litro di acqua.

**È molto importante attenersi alle indicazioni riportate nella confezione in base all'orario dell'appuntamento:**

- unica somministrazione alla sera se l'appuntamento è prima delle ore 10:00 (dose 1 alle ore 18:00 circa, separare le due dosi da un intervallo minimo di 2 ore)

**oppure:**

- split dose sera/mattino se l'appuntamento è dalle ore 10:00 alle ore 13:00 (indicativamente dose 1 ore 19:00, dose 2 al mattino ore 6:00)

**oppure:**

- unica somministrazione al mattino se l'appuntamento è dopo le ore 13:00. (indicativamente dose 1 al mattino ore 6:00, separare le due dosi da un intervallo minimo di 1 ora).

Non invertire la sequenza delle dosi (DOSE1 E DOSE2).

In alternativa, altre preparazioni a basso volume (2 l), sono: **MOVIPREP** oppure **BISACODILE + LOVOL-ESSE** o **CITRA-FLEET**. SEGUENDO SEMPRE LE ISTRUZIONI RIPORTATE NELLA CONFEZIONE. **Per tutte le preparazioni l'assunzione ideale dell'ultima dose del prodotto non deve andare oltre le 4 ore che precedono l'esecuzione dell'esame.**

Relativamente alle terapie in corso si rivolga al suo Medico Curante ed eviti di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei 7 giorni che precedono esame.

ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere un valore di INR <1,5. Da sostituire con Clexane 4000 U su indicazione del Medico curante/ specialista.

NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti Eliquis (apixaban), pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), dovranno sospendere la terapia 2 giorni prima dell'esame.

FARMACI ANTIAGGREGANTI: i pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti acido acetilsalicilico, indobufene, trifusal (Cardioaspirina, Ibustrin, Plavix, Ticlopidina, Triflux, Cardirene), potranno continuare ad assumere questi farmaci fino al giorno prima dell'esame.

Mod.0690/ASST

**PRENOTAZIONE/INDICAZIONI**

ALL'ESAME COLONSCOPICO

**M AMBEND 001****Rev. 05****Pag. 2 di 2**

21.07.2021

DOPPIA TERAPIA ANTIAGGREGANTE (Acido acetilsalicilico+ticlopidina o Clopidogrel Prasugrel o Ticagrelor): i pazienti che assumono doppia terapia antiaggregante, previo accordo con il medico curante/cardiologo, dovranno continuare la terapia solo con l'acido acetilsalicilico nei 5 giorni precedenti e successivi all'esame endoscopico.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'assunzione di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

Poichè durante l'esame vengono utilizzati farmaci per la sedazione **è necessario essere accompagnati in quanto è controindicata la guida il giorno dell'esame.**

Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri:

Esine 0364-369220

Edolo 0364-772519

Il Responsabile Dr. Amedeo Indriolo

