

### **NEI GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**

Evitare verdura, legumi e frutta nei 3 giorni precedenti l'esame

### **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

Cena: leggera e priva di fibre.

Ore 18:00 iniziare pulizia intestinale con PLENVU dose 1 da sciogliere in mezzo litro di acqua.

Ore 20:00 dose 2 da sciogliere in mezzo litro di acqua.

### **IL GIORNO DELL'ESAME**

– Non assumere bevande o cibo a colazione.

– Indossare una maglietta intima (canottiera o T-shirt) e capi ampi e comodi, es. tuta da ginnastica.

– Ore 7:00: 200 ml di acqua con 1/2 flacone di "Mylicon gocce".

– Ore 8:00: recarsi presso la Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva per iniziare la procedura (le pratiche di accettazione vanno registrate al CUP prima della procedura).

Una volta ingerita la videocapsula e applicata la cintura con il rilevatore, è possibile lasciare l'ospedale.

Si raccomanda:

– controllare che la spia blu lampeggi per tutta la durata dell'esame

– evitare forti campi elettromagnetici (RMN, Telemetria)

– non scollegare mai il dispositivo

– camminare per 30-45 minuti dopo l'assunzione la videocapsula

– non assumere liquidi per 2 ore, poi assumere solo acqua o liquidi incolore

– non assumere cibi per 4 ore poi consumare un pasto leggero, (fette biscottate e/o grissini e/o crackers senza fibre)

– dopo 10 ore rimuovere il recorder e la cintura.

### **IL GIORNO SUCCESSIVO ALL'ESAME**

Il giorno dopo l'esame, all'incirca alle ore 9:00, consegnare l'apparecchiatura presso la Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva (poliambulatorio n.7).

Verificare entro 72 h l'avvenuta espulsione nelle feci della videocapsula.

Qualora nei giorni successivi venga programmata una risonanza magnetica verificare che la capsula sia stata espulsa.

AGGIORNATO AL 04.10.2022

Il Responsabile  
Dr. Amedeo Indriolo

Verificato e confermato in data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_